



**GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA  
INDUSTRI PERHOTELAN DI BALI**

**SKRIPSI**

I Gusti Lanang Agung Wirananda Adiartha  
2018031009

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA TANGERANG  
SELATAN  
2024

**GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA  
INDUSTRI PERHOTELAN DI BALI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis,  
Universitas Pembangunan Jaya

I Gusti Lanang Agung Wirananda Adiartha  
2018031009

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**GAMBARAN WORK LIFE BALANCE PADA PEKERJA INDUSTRI**  
**PERHOTELAN DI BALI**

**Nama** : I Gusti Lanang Agung Wirananda Adiartha  
**Nim** : 2018031009  
**Program Studi** : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

**Tangerang Selatan, 31 Mei 2024**  
**Menyetujui:**

**Pembimbing**



(Dr. Clara Moningka )  
NIP: 08.0117.004

**Kepala Program Studi**



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)  
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA INDUSTRI PERHOTELAN DI BALI

SKRIPSI

Oleh :

I Gusti Lanang Agung Wirananda Adiartha

2018031009

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

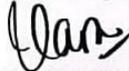
Pada Hari/Tanggal: Selasa, 11 Juni 2024

**Pembimbing 1:**

Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0117.004

Tanda Tangan



Tanggal

9 Juli 2024

**Dosen Penguji:**

Gita W. L. Soerioatmodjo, M.A., M.Psi.,

Psikolog

NIP. 08.0711.049



10 Juli 2024

Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0718.015



16 Juli 2024

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0718.015

Tanggal:

Dekan Fakultas Humaniora Dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A.P., Ph.D.

NIP. 08.0920.027

Tanggal:

**SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI,  
KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : I Gusti Lanang Agung Wirananda Adiartha

NIM : 2018031009

Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul :

**GAMBARAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PEKERJA INDUSTRI  
PERHOTELAN DI BALI**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 22 Juli 2024

Peneliti,



Nama : I Gusti Lanang Agung Wirananda A

NIM : 2018031009

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul : **“GAMBARAN WORK LIFE BALANCE PADA PEKERJA INDUSTRI PERHOTELAN DI BALI”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito, MBA. selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudi, Ph.D. selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Dra. Clara Evi. C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan selama perkuliahan.
5. Ibu Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si. selaku pembimbing skripsi Penulis yang telah memberikan banyak arahan dan masukan kepada Penulis.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang sangat berguna dan sebagai bekal bagi Penulis di masa depan.
7. Orang tua, Paman, Tante dan seluruh keluarga yang memberikan dukungan selama proses perkuliahan hingga penulisan skripsi.
8. Ghea, Farhan, Bunga dan seluruh orang selain keluarga yang telah mendukung selama pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan,

Penulis