

**DAFTAR LAMPIRAN**

## 1.1 Lampiran Kuesioner *Work Life Balance Scales (WLBS)*

11.12

docs.google.com/forms/d/e/1FAIp

work life balance pekerja industri perhotelan di Bali

### KUESIONER GAMBARAN WORK LIFE BALANCE PADA PEKERJA INDUSTRI PERHOTELAN DI BALI

Selamat pagi/siang/sore/malam

Perkenalkan nama saya I Gusti Lanang Agung Wirananda Adiartha, mahasiswa Psikologi dari Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya. Memohon kesediaan anda jika merupakan :

- Pekerja industri perhotelan berbintang di Bali
- Telah bekerja minimal satu tahun

untuk mengisi kuesioner ini dalam rangka memenuhi penelitian tugas akhir mengenai gambaran work life balance. Adapun waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan kuesioner yaitu sekitar **5-10 menit**.

Seluruh informasi yang terkumpul hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan dijamin kerahasiaannya. Tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam kuesioner ini sehingga mohon memberikan jawaban yang sesuai dengan diri anda.

Terima kasih atas kesediannya.  
Peneliti

wehehegame@gmail.com Ganti akun  
Tidak dibagikan

Berikutnya Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

11.13

docs.google.com/forms/d/e/1FAIp

work life balance pekerja industri perhotelan di Bali

### KUESIONER GAMBARAN WORK LIFE BALANCE PADA PEKERJA INDUSTRI PERHOTELAN DI BALI

wehehegame@gmail.com Ganti akun  
Tidak dibagikan

**\* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi**

#### IDENTITAS DIRI

Terima kasih atas kesediannya, selanjutnya mohon untuk melengkapi data diri terlebih dahulu.

Inisial (contoh : AWN) \*

Jawaban Anda

Jenis Kelamin \*

Pria  
 Wanita

Bintang hotel tempat bekerja \*

bintang 1  
 bintang 2  
 bintang 3  
 bintang 4  
 bintang 5

Lama bekerja \*

< 1 tahun  
 1-2 tahun  
 > 2 tahun

11.13

Jawaban Anda

Jenis Kelamin \*

Pria

Wanita

Bintang hotel tempat bekerja \*

bintang 1

bintang 2

bintang 3

bintang 4

bintang 5

Lama bekerja \*

< 1 tahun

1-2 tahun

> 2 tahun

Departemen / divisi tempat bekerja \*

Front office

Housekeeping

F&B Service

F&B Product

Sales and Marketing

Accounting

Engineering

Human Resources

Security Department

Kembali      Berikutnya      Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

11.13

docs.google.com/forms/d/e/1FAIp

work life balance pekerja industri perhotelan di Bali

### KUESIONER GAMBARAN WORK LIFE BALANCE PADA PEKERJA INDUSTRI PERHOTELAN DI BALI

wehegame@gmail.com [Ganti akun](#)

Tidak dibagikan

\* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

KUESIONER BAGIAN 1 (DARI 2 BAGIAN)

Kuesioner ini memiliki rentang jawaban dari angka 1 hingga angka 4 dengan keterangan sebagai berikut :

1 (Tidak Pernah)

2 (Jarang)

3 (Kadang-kadang)

4 (Sering)

5 (Sangat Sering)

Silakan memberikan respon yang mencerminkan **kehidupan anda**. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, selamat mengerjakan.

1. Saya pulang ke rumah dari tempat kerja dalam keadaan terlalu lelah untuk melakukan berbagai hal-hal yang ingin saya lakukan. \*

1      2      3      4      5

Tidak pernah                                    Sangat sering

2. Pekerjaan saya membuat saya sulit mempertahankan jenis kehidupan pribadi yang saya inginkan. \*

1      2      3      4      5

Tidak pernah                                    Sangat sering

3. Saya sering mengabaikan kebutuhan pribadi saya karena tuntutan pekerjaan saya. \*

1      2      3      4      5

Tidak pernah                                    Sangat sering

11.13

Tidak pernah      Sangat sering

3. Saya sering mengabaikan kebutuhan pribadi saya karena tuntutan pekerjaan saya. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

4. Kehidupan pribadi saya memburuk karena pekerjaan saya. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

5. Saya harus melewatkan aktivitas pribadi yang penting karena waktu yang saya habiskan untuk di tempat kerja. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

6. Kehidupan pribadi saya menguras energi yang saya butuhkan, untuk melakukan pekerjaan saya. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat benar

7. Pekerjaan saya memburuk karena semua hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

8. Saya akan mendedikasikan lebih banyak waktu untuk bekerja jika tidak banyak hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

9. Saya terlalu lelah untuk bisa efektif di pekerjaan saya karena hal-hal yang terjadi di dalam kehidupan pribadi saya \*

1 2 3 4 5

11.14

docs.google.com/forms/d/e/1FAIp

work life balance pekerja industri perhotelan di Bali

### KUESIONER GAMBARAN WORK LIFE BALANCE PADA PEKERJA INDUSTRI PERHOTELAN DI BALI

wehehegame@gmail.com Ganti akun

Tidak dibagikan

**\* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi**

**BAGIAN 2**

10. Saat sedang bekerja, saya mengkhawatirkan hal-hal yang harus saya lakukan di luar pekerjaan. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

11. Saya sulit menyelesaikan pekerjaan kantor saya karena saya terlalu kewalahan dengan urusan-urusan pribadi di tempat kerja. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

12. Pekerjaan saya memberi saya tenaga untuk melakukan aktivitas di luar pekerjaan yang penting bagi saya. \*

1 2 3 4 5






Tidak pernah      Sangat sering

13. Karena pekerjaan saya, saya memiliki suasana hati yang lebih baik di rumah. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

14. Hal yang saya lakukan di tempat kerja membantu saya mengatasi masalah- \*

11.14      69%


Tidak pernah      Sangat sering

---

12. Pekerjaan saya memberi saya tenaga untuk melakukan aktivitas di luar pekerjaan yang penting bagi saya. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

 Pertanyaan ini wajib diisi

---

13. Karena pekerjaan saya, saya memiliki suasana hati yang lebih baik di rumah. \*

1 2 3 4 5


Tidak pernah      Sangat sering

---

14. Hal yang saya lakukan di tempat kerja membantu saya mengatasi masalah-masalah pribadi dan masalah di rumah. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

 Pertanyaan ini wajib diisi

---

15. Kegiatan yang saya lakukan dalam kehidupan pribadi saya membuat suasana hati saya menjadi lebih baik di tempat kerja. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

---

16. Kehidupan pribadi saya memberi saya energi untuk melakukan pekerjaan saya. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

---

17. Kehidupan pribadi saya membantu saya menjadi santai dan memberi saya kesiapan untuk melakukan pekerjaan keesokan harinya. \*

1 2 3 4 5

Tidak pernah      Sangat sering

Kembali  Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.



## 1.2 Lampiran Alat Ukur WLBS

No	Aitem
1	Saya pulang ke rumah dari tempat kerja dalam keadaan terlalu lelah untuk melakukan berbagai hal-hal yang ingin saya lakukan.
2	Pekerjaan saya membuat saya sulit mempertahankan jenis kehidupan pribadi yang saya inginkan.
3	Saya sering mengabaikan kebutuhan pribadi saya karena tuntutan pekerjaan saya.
4	Kehidupan pribadi saya memburuk karena pekerjaan saya.
5	Saya harus melewatkan aktivitas pribadi yang penting karena waktu yang saya habiskan untuk di tempat kerja.
6	Kehidupan pribadi saya menguras energi yang saya butuhkan, untuk melakukan pekerjaan saya.
7	Pekerjaan saya memburuk karena semua hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya.
8	Saya akan mendedikasikan lebih banyak waktu untuk bekerja jika tidak banyak hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya.
9	Saya terlalu lelah untuk bisa efektif di pekerjaan saya karena hal-hal yang terjadi di dalam kehidupan pribadi saya
10	Saat sedang bekerja, saya mengkhawatirkan hal-hal yang harus saya lakukan di luar pekerjaan.
11	Saya sulit menyelesaikan pekerjaan kantor saya karena saya terlalu kewalahan dengan urusan-urusan pribadi di tempat kerja.
12	Pekerjaan saya memberi saya tenaga untuk melakukan aktivitas di luar pekerjaan yang penting bagi saya.
13	Karena pekerjaan saya, saya memiliki suasana hati yang lebih baik di rumah.
14	Hal yang saya lakukan di tempat kerja membantu saya mengatasi masalah-masalah pribadi dan masalah di rumah.
15	Kegiatan yang saya lakukan dalam kehidupan pribadi saya membuat suasana hati saya menjadi lebih baik di tempat kerja.
16	Kehidupan pribadi saya memberi saya energi untuk melakukan pekerjaan saya.
17	Kehidupan pribadi saya membantu saya menjadi santai dan memberi saya kesiapan untuk melakukan pekerjaan keesokan harinya.

### 1.3 Lampiran Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Aitem

#### **Frequentist Scale Reliability Statistics**

<b>Estimate</b>	<b>Cronbach's <math>\alpha</math></b>
Point estimate	0.903

#### **Frequentist Individual Item Reliability Statistics**

<b>Item</b>	<b>Item-rest correlation</b>
aitem1	0.458
aitem2	0.735
aitem3	0.582
aitem4	0.715
aitem5	0.481
aitem6	0.590
aitem7	0.603
aitem8	0.413
aitem9	0.717
aitem10	0.412
aitem11	0.576
aitem12	0.428
aitem13	0.627
aitem14	0.571
aitem15	0.488
aitem16	0.481
aitem17	0.678

### 1.4 Hasil Analisis Data

<b>Variabel</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>Presentase (%)</b>
Jenis Kelamin		
Laki-Laki	206	58,8%
Perempuan	144	41,2%
Bintang Hotel Tempat Bekerja		
Bintang 1	14	4%
Bintang 2	79	22,5%
Bintang 3	132	37,7%
Bintang 4	110	31,4%
Bintang 5	15	4,2%
Lama Bekerja		
<1 tahun	41	11,7%



1-2 tahun	202	57,7%
>2 tahun	107	30,5%

Divisi Tempat Bekerja

<i>Front Office</i>	21	6%
<i>Housekeeping</i>	104	29,7%
<i>F&amp;B Service</i>	68	19,4%
<i>F&amp;B Product</i>	35	10%
<i>Sales and Marketing</i>	40	11,4%
<i>Accounting</i>	28	8%
<i>Engineering</i>	19	5,4%
<i>Human Resources</i>	19	5,4%
<i>Security Department</i>	16	4,5%

<b>Variabel</b>	<b>Mean Teoritik</b>	<b>Mean Empirik</b>	<b>StandarDeviasi</b>
Total WLB	51	42,9	4,80
<i>Work Interference with Personal Life (WIPL)</i>	15	12,6	2,4
<i>Personal Life Interference with Work (PLIW)</i>	18	16,0	2,4
<i>Work enhancement of Personal Life (WEPL)</i>	9	6,9	1,6
<i>Personal Life enhancement of Work (PLEW)</i>	9	7,3	1,5



















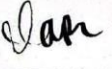
<b>WLB</b>	<b>Skor</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>Presentase</b>
Tinggi	≥51	15	4,2%
Rendah	<51	335	95,7%

<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Mean</b>	<b>SD</b>	<b>statistic</b>	<b>p</b>
Laki-laki	42.771	4.925	13942.500	0.377
Perempuan	43.215	4.644		



Bintang Hotel Tempaat	WLB	
	Rendah	Tinggi
Bintang 1	13 (93%)	1 (7%)
Bintang 2	74 (94%)	5 (6%)
Bintang 3	129 (98%)	3 (2%)
Bintang 4	106 (96%)	4 (4%)
Bintang 5	13 (87%)	2 (13%)

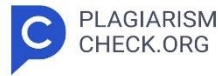
### 1.5 Formulir Pembimbingan Skripsi

		<b>FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA</b>		SPT-1/03/SOP-28/F-03 No. Refleksi	
Nama Mahasiswa : I Gusti Lanang Agung Wirananda Adiartha Prodi/NIM : Psikologi / 2018031009 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Gambaran <i>Work Life Balance</i> pada Pekerja Industri Perhotelan di Bali					
No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing	
1	13 Februari 2024	Bab 1 revisi			
2	19 Februari 2024	Revisi bab 1			
3	21 Februari 2024	Bab 1 dan bab 2			
4	12 Maret 2024	Revisi bab 1 dan bab 2			
5	28 Maret 2024	Revisi wawancara bab 1 dan bab 2			
6	18 April 2024	Revisi dan progress ambil data			
7	3 Mei 2024	Progress data			
8	8 Mei 2024	Pengambilan data			
* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini					
 I Gusti Lanang Agung Wirananda Adiartha Mahasiswa			 Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si. Dosen Pembimbing 1		
Copyright ©2020 Universitas Pembangunan Jaya. All rights reserved.   +62-21-7455555					

## 1.6 Lampiran Hasil Turnitin

CEK TURNITIN TERBARUU			
ORIGINALITY REPORT			
<b>15%</b>	<b>14%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.upj.ac.id Internet Source		2%
2	repository.unhas.ac.id Internet Source		1%
3	repository.usd.ac.id Internet Source		1%
4	repository.unika.ac.id Internet Source		1%
5	repository.uin-suska.ac.id Internet Source		1%
6	manajemen.fe.um.ac.id Internet Source		<1%
7	Kutlu, A-mer, and Aslanhan Erman Aslanhan. "Factors affecting the listening skill", Procedia - Social and Behavioral Sciences, 2009. Publication		<1%
8	eprints.uny.ac.id Internet Source		<1%
9	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper		<1%
10	Rosa Rilantiana, Bima Y.P. Pradana, Mirza Dwinanda Ilmawan. "Memahami Mental Kerja Karyawan Melalui Analisa Worklife Balance Pada Turnover Intention Di Perguruan Tinggi Swasta Di Bawah BUMN Gresik", MANAJERIAL, 2022 Publication		<1%
11	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper		<1%
12	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper		<1%
13	123dok.com Internet Source		<1%
14	Submitted to UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Student Paper		<1%
15	Yasyfa Maghfya, Dewi Ayu Larassati. "Membangun Budaya Kerja Sehat dan Berkinerja Tinggi: Mengintegrasikan Work-life balance dalam Manajemen Kantor melalui -		<1%

## 1.6 Hasil Turnitin Perpustakaan



**6.84%**

SIMILARITY OVERALL

SCANNED ON: 19 JUL 2024, 4:26 PM

### Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL 0.21%    ● CHANGED TEXT 6.62%    ● QUOTES 0.18%

### Report #22084183

BAB I PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Perkembangan pariwisata di negara Indonesia saat ini kian melesat, pemulihan pasca pandemi serta semakin banyaknya destinasi wisata berhasil menaikkan kunjungan wisatawan. SiteMinder Hotel Booking Trends melaporkan adanya peningkatan sebesar 77% dari tahun 2022 pada jumlah pengunjung internasional dan peningkatan rata-rata waktu menginap sebesar 55% akibat adanya antusiasme wisatawan asing (Alexander, 2024). Secara kumulatif, Badan Pusat Statistik mengatakan sudah lebih dari enam juta wisatawan mancanegara yang datang ke Indonesia hingga juli 2023 (Fadhillah, 2023). Walaupun beragam destinasi wisata tersebar di seluruh Indonesia, namun kunjungan wisatawan masih belum merata dan cenderung tinggi pada beberapa daerah salah satunya adalah Bali. Bali terkenal sebagai daerah wisata paling populer di dunia, namun peningkatan pengunjung yang kini terlalu pesat membuat Bali dikatakan sebagai destinasi wisata overtourism oleh menteri pariwisata Sandiaga Uno (Putri, 2023). Overtourism adalah kondisi saat jumlah pengunjung destinasi wisata meningkat secara berlebihan dan akhirnya berdampak pada semakin padatnya area sekitar sehingga memunculkan berbagai masalah bagi masyarakat lokal seperti terhambatnya akses fasilitas umum (Milano sebagaimana dikutip dalam Surya & Nugraha, 2022). Kondisi meningkatnya wisatawan secara drastis akan diiringi dengan naiknya jumlah pengunjung pada hunian penginapan atau hotel. Selama Februari 2023, BPS