

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Work Life Balance</i> (WLB).....	6
2.1.1 Definisi <i>Work Life Balance</i>	6
2.1.2 Dimensi <i>Work Life Balance</i>	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi WLB.....	7
2.2 Kerangka Berpikir.....	8
2.3 Hipotesis.....	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	10
3.1 Pendekatan Penelitian.....	10
3.2 Variabel Penelitian.....	10
3.2.1 Definisi Operasional <i>Work Life Balance</i>	10
3.3 Populasi dan Sampel.....	10

3.4 Instrumen Penelitian.....	11
3.4.1 Deskripsi Instrumen <i>Work Life Balance Scale (WLBS)</i>	11
3.5 Pengujian Psikometri.....	12
3.5.1 Pengujian Reliabilitas WLBS.....	12
3.5.2 Uji Validitas WLBS.....	13
3.5.3 Analisis Aitem WLBS.....	13
3.6 Teknik Analisis Data.....	14
3.7 Prosedur Penelitian.....	15
BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	16
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	16
4.2 Analisis Utama.....	17
4.2.1 Gambaran Variabel <i>Work Life Balance</i>	17
4.2.2 Kategorisasi Variabel WLBS.....	18
4.3 Analisis Tambahan.....	18
4.3.1 Uji Beda WLBS dengan Jenis Kelamin.....	18
4.3.2 Kategorisasi Berdasarkan Lama Bekerja.....	19
BAB V PENUTUP.....	20
5.1 Kesimpulan.....	20
5.2 Diskusi.....	20
5.3 Saran.....	22
5.3.1 Saran Metodologis.....	22
5.3.2 Saran Praktis.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24