



**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT*
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

SKRIPSI

CARLA SUCI LESTARI

2020031072

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN**

2024

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT*
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas
Pembangunan Jaya

Carla Suci Lestari
2020031072

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN

2024

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

Nama : Carla Suci Lestari
NIM : 2020031072
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 26 Juni 2024

Menyetujui:

Pembimbing



(Eliza Sutri Utami, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog)

NIP: 08.0823.022

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)

NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP COLLEGE ADJUSTMENT PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

SKRIPSI

Oleh :
Carla Suci Lestari
2020031072

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada Hari/Tanggal: Rabu, 12 Juni 2024

Pembimbing:

Eliza Sutri Utami, S.Psi., M. Psi.,
Psikolog
NIP. 08.0823.022

Tanda Tangan



Tanggal

1 Juli 2024

Dosen Penguji:

Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015



15 Juli 2024

Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.si.
NIP. 08.0117.004



15 Juli 2024

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015

Tanggal:

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A.
NIP. 08.0920.027

Tanggal:

SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Carla Suci Lestari
NIM : 2020031072
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 15 Juli 2024

Peneliti,

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '10000'. The serial number 'CSDFALX206757933' is visible at the bottom.

Nama : Carla Suci Lestari

NIM : 2020031072

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP COLLEGE ADJUSTMENT PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

- 1) Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
- 2) Ir. Yudi Samyudia, Ph.D selaku rektor Universitas Pembangunan Jaya.
- 3) Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
- 4) Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi yang telah memberikan arahan selama perkuliahan.
- 5) Ibu Maria Jane Tienoviani Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang mengingatkan, memberikan arahan, serta dukungan kepada penulis.
- 6) Ibu Eliza Sutri Utami, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi memberikan banyak masukan, arahan, serta dukungan kepada penulis.
- 7) Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu yang berharga dan sebagai bekal bagi Penulis di masa depan.
- 8) Ibu Endang Mujihartini dan Ayah Husin selaku orangtua ku, abang, dan adik-adik ku, serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa untuk penulis.
- 9) Muhammad Iqbal Nur Fikri dan keluarga yang turut memberikan dukungan, semangat, dan doa untuk Penulis.
- 10) Sahabat dan teman terdekat Penulis yang selalu menemani dan mendukung Penulis selama pembuatan laporan skripsi ini.
- 11) Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya angkatan 2020 dan teman-teman sekolah yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 3 Juni 2024
Penulis