

## ABSTRAK

### PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA MAHASISWA TINGKAT SATU

Pricilya Zalsa Anjani<sup>1)</sup>, Maria Jane Tienoviani Simanjuntak<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Kecerdasan emosional menjadi hal yang perlu diperhatikan terlebih pada saat masa transisi seperti yang terjadi pada mahasiswa tingkat satu yang baru saja memasuki perguruan tinggi. Mahasiswa adalah individu yang tengah menjalankan suatu proses pendidikan di perguruan tinggi, masa transisi yang mulanya masih di bangku sekolah saat ini dituntut untuk menjadi lebih mandiri dan disiplin maka dari itu kecerdasan emosi sangat diperlukan untuk melakukan penyesuaian diri di perguruan tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *emotional intelligence* terhadap *college adjustment* pada mahasiswa tingkat satu, penelitian ini terdiri dari 356 mahasiswa tingkat satu dengan usia 18-21 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Trait Emotional Intelligence Questionnaire Short Form* (TEIQUE-SF) yang diadaptasi oleh Febriana (2021) dan *Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) yang diadaptasi oleh Soraya (2020), peneliti melakukan empat uji asumsi, yaitu uji normalitas, linearitas, independensi error, dan homoskedastitas. Hasil uji asumsi yang terpenuhi pada penelitian ini adalah uji linearitas, maka dari itu uji hipotesis menggunakan teknik regresi logistik. Berdasarkan hasil penelitian uji asumsi dengan menggunakan teknik regresi logistik menunjukkan bahwa *emotional intelligence* memiliki pengaruh yang positif terhadap *college adjustment* pada mahasiswa tingkat satu. Artinya apabila mahasiswa tingkat satu memiliki *emotional intelligence* yang tinggi, maka semakin tinggi pula *college adjustment* mahasiswa tingkat satu.

**Kata Kunci:** Kecerdasan emosional, Penyesuaian diri di perguruan tinggi, Mahasiswa tingkat satu

Pustaka: 62

Tahun Publikasi: 1984-2023