

ABSTRAK

PEMAKNAAN KHALAYAK TERHADAP PESAN EDUKASI KESEHATAN MENTAL (Analisis Resepsi pada Serial Drama Korea "*Daily Dose of Sunshine*" oleh Penyintas Neuropsikiatri dan *Caregiver* Informal)

Dhia Wulandari ¹⁾, Fathiya Nur Rahmi, S.I.Kom., M.I.Kom ²⁾

¹⁾ Mahasiswi Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Jaya

Serial Drama Korea "*Daily Dose of Sunshine*" merupakan salah satu serial drama yang mengangkat isu terkait kesehatan mental. *Preffered reading* "*Daily Dose of Sunshine*" adalah memberikan gambaran pada khayalak mengenai stigma negatif yang melekat pada penyintas gangguan mental, serta memberikan edukasi mengenai penanganan gangguan mental pada seseorang. Dalam menyampaikan pesan utama pada drama "*Daily Dose of Sunshine*", drama ini menggambarkan 11 gangguan mental. Penelitian menggunakan deskriptif kualitatif metode analisis resepsi model *encoding-decoding* Stuart Hall. Peneliti menggunakan kriteria informan, yakni perempuan dan laki-laki pada masa dewasa awal yaitu 21 – 40 tahun, sudah menonton "*Daily Dose of Sunshine*" minimal satu kali hingga akhir, seorang penyintas penyakit mental, atau *caregiver* informal yang mengidap salah satu dari 11 jenis penyakit mental pada serial drama tersebut. Hasil penelitian menghasilkan dua posisi pemaknaan, yaitu hegemoni dominan, dan negosiasi. Informan yang menempati posisi dominan mengartikan dirinya setuju dengan *preffered reading* pada "*Daily Dose of Sunshine*". Informan yang menempati posisi negosiasi menjawab hal positif, namun mempunyai perspektif bahwa tidak semua penyintas gangguan mental mendapatkan stigma yang melekat dan drama tersebut terlalu mendramatisasi. Pada penelitian ini mendapatkan temuan bahwa tidak terdapat informan yang menempati posisi oposisi. Dapat disimpulkan bahwa "*Daily Dose of Sunshine*" cukup berhasil dalam menyampaikan pesannya.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Serial Drama Korea "*Daily Dose of Sunshine*", Penyakit mental, *Caregiver* Informal, Pesan Edukasi, Resepsi.

Pustaka: 62

Tahun Publikasi: 2013 - 2023