



**PENGARUH *GRATTITUDE* TERHADAP *EMPLOYEE-WELLBEING*  
PADA GURU HONORER JABODETABEK**

**SKRIPSI**

PRAVETYA SYAHIRA

2018031035

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN

2024

**PENGARUH *GRATTITUDE* TERHADAP *EMPLOYEE-WELLBEING* PADA GURU  
HONORER JABODETABEK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis,  
Universitas Pembangunan Jaya

PRAVETYA SYAHIRA

2018031035

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN

2024

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

**PENGARUH GRATITUDE TERHADAP EMPLOYEE WELL-BEING PADA GURU HONORER JABODETABEK**

Nama : Pravetya Syahira  
Nim : 2018031035  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

**Tangerang Selatan, 31 Mei 2024**

**Menyetujui:**

**Pembimbing**



(Dr Clara Moningka, S.Psi., M.Si.)  
NIP: 08.0117.004

**Kepala Program Studi**



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)  
NIP: 08.0718.015

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

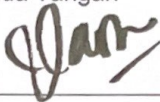
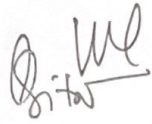
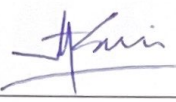
PENGARUH GRATITUDE PADA *EMPLOYEE WELL-BEING* GURU HONORER  
JABODETABEK

### SKRIPSI

Oleh :

Pravetya Syahira  
2018031035

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/ Tanggal:

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing 1:</b> <u>Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0117.014		8 July 2024
<b>Dosen Penguji:</b> <u>Gita Widya L Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog</u> NIP. 08.0711.049		8 Juni 2024
<u>Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si</u> NIP. 08.0211.037		9 Juli 2024

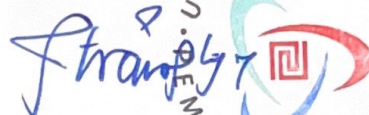
Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.  
NIP. 08.0720.015  
Tanggal: 18 Juli 2024

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D.  
NIP. 08.0920.027  
Tanggal: 19 Juli 2024

## **SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pravetya Syahira  
NIM : 2018031035  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul: **“PENGARUH GRATITUDE PADA EMPLOYEE WELL-BEING GURU HONORER JABODETABEK”**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikannya pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 11 Juli 2024  
Peneliti,



Nama : Pravetya Syahira

NIM : 2018031035

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: “**PENGARUH *GRATITUDE* PADA *EMPLOYEE WELL-BEING* GURU HONORER JABODETABEK**” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana S.Psi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, PhD selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis.
4. Bapak Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi yang telah memberikan arahan selama perkuliahan.
5. Ibu Dr. Clara Moningga S.Psi., M.Si selaku pembimbing skripsi penulis yang memberikan banyak masukan, arahan, serta dukungan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya atas setiap ilmu berharga yang telah diberikan semasa kuliah.
7. Kedua orang tua dan keluarga beesar yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis dalam menjalani perkuliahan serta penulisan skripsi.
8. Bunga Vania Marsya, Pricilya Zalsa, Athiyya Rahmani, Adinda Dhea, Margaretha Dina, Syafina Diva, Riezkina Putri, Nadira Zalza, Sabrina Cahya, Siti Annisa, Marry, Florence, Daffa, Patricia Keizi, Muhammad Faqih, Maulina dan Dhea Riasty yang mendampingi, mendukung, dan mendengarkan seluruh keluh kesah penulis selama menjalankan perkuliahan serta menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Psikologi Universitas Pembangunan Jaya dan teman-teman sekolah yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 11 Juli 2024  
Penulis