

## ABSTRAK

### **PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP *LONELINESS* PADA GENERASI Z**

Florence Maxentia<sup>1)</sup>, Maria Jane Tienoviani Simanjuntak<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk melihat pengaruh *emotional intelligence* terhadap *loneliness* pada generasi Z. Responden yang terlibat dalam penelitian ini merupakan generasi Z yang lahir pada tahun 1997-2012. Total responden yang terlibat ialah sebanyak 460 orang. Instrumen alat ukur yang digunakan untuk meneliti tingkat *loneliness* pada generasi Z ialah *The University of California Los Angeles Loneliness Scale Version 3* (UCLA-LS3), sedangkan pengukuran *emotional intelligence* menggunakan *Trait Emotional Intelligence Questionnaire Short Form* (TEIQue-SF). Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini ialah metode kuantitatif dan uji regresi linear untuk meneliti besaran pengaruh dari variabel independen terhadap variabel dependen. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dan bersifat negatif dari *emotional intelligence* terhadap *loneliness* pada generasi Z. Pengaruh dari *emotional intelligence* terhadap *loneliness* tergolong besar, yakni dengan besaran pengaruh 36,2%.

**Kata Kunci:** *Loneliness*, *Emotional Intelligence*, Generasi Z.

Pustaka :73

Tahun Publikasi :1979-2023