



**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWI RUMPUN ILMU
TEKNIK**

SKRIPSI

Bunga Adjeng Ayu
2020031025

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2024**

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWI RUMPUN ILMU
TEKNIK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang Psikologi pada Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

**Bunga Adjeng Ayu
2020031025**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA
TANGERANG SELATAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWI RUMPUN ILMU TEKNIK

Nama : Bunga Adjeng Ayu
NIM : 2020031025
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 7 Juni 2024

Menyetujui:

Pembimbing



(Eliza Sutri Utami, M.Psi., Psikolog)
NIP: 08.0823.022

Kepala Program Studi



(Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)
NIP: 08.0718.015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP CAREER ADAPTABILITY
PADA MAHASISWI RUMPUN ILMU TEKNIK**

SKRIPSI

Oleh :
Bunga Adjeng Ayu
2020031025

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada hari/tanggal: Rabu, 12 Juni 2024

Pembimbing:

Eliza Sutri Utami, S.Psi., M. Psi.,
Psikolog
NIP. 08.0823.022

Tanda Tangan


.....

Tanggal

25 Juni 2024
.....

Dosen Penguji:

Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015


.....

15 Juli 2024
.....

Dr. Clara Moringka, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0117.004


.....

15 Juli 2024
.....

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.
NIP. 08.0718.015

Tanggal:

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Cijraningtyas, M.A., Ph.D.
NIP. 08.0920.027

Tanggal:

**SURAT PERNYATAAN
MENGENAI ORISINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI,
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya, mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Bunga Adjeng Ayu
NIM : 2020031025
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP CAREER ADAPTABILITY
PADA MAHASISWI RUMPUN ILMU TEKNIK**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Dengan ini, saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (*online*) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 26 Juni 2024
Peneliti,



Nama : Bunga Adjeng Ayu
NIM : 2020031025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, yang menganugerahi Penulis kemampuan untuk menyelesaikan Skripsi berjudul, “**PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWI RUMPUN ILMU TEKNIK**”, yang ditujukan untuk memenuhi persyaratan pemerolehan gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan, Banten.

Sekian banyak *adversity* yang ditemui selama menyusun Skripsi ini tidak dapat diatasi tanpa bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis menghaturkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

- 1) Ir. Frans Satyaki Suyito, selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
- 2) Ir. Yudi Samyudia, Ph.D., selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
- 3) Clara Evi Candrayuli Citraningtyas, M.A, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya.
- 4) Aries Yulianto, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya.
- 5) Gita Widya Laksmi Soerjoatmodjo, M.A., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik sepanjang perkuliahan.
- 6) Eliza Sutri Utami, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
- 7) Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, yang telah berbagi ilmu dan pengalaman sepanjang perkuliahan.
- 8) Ibu, Bapak, dan Yos Agung Saputro, yang merupakan orang tua dan adik sekaligus motivasi bagi Penulis untuk selalu berkembang.
- 9) Anjaysnita Satria Ibanezia, yang merupakan titik balik dalam kehidupan Penulis.
- 10) Viona Angelia Margareth, Fajrina Nur Pangesti, dan Qatrunnada Balqis Nabila Azzahra, yang merupakan sahabat-sahabat Penulis yang tak ternilai harganya.
- 11) Nancy Meidika Pusparini dan Ajeng Nugrahayu, yang merupakan sahabat-sahabat Penulis yang setia semenjak jenjang Sekolah Menengah Kejuruan.
- 12) Chyntia Maharani, Wilda Zahara Putri, Virgie Alexandra, Laksmi Citra Widuri, Ardha Azzahra, Aulia Diaz Kinanti, Irfany Putri, Carla Suci Lestari, Adinda Anggun Pramesti, Ananda Putri Karamina, Jeralyne Laurenzia, Florence Maxentia Sihombing, Charisma Natalie Putri Kemalsyach, dan Dyah Anggi Syahputri, yang merupakan teman-teman yang berproses bersama Penulis selama penyusunan Skripsi.

- 13) Rekan-rekan mahasiswa/i Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, khususnya angkatan 2020.
- 14) Segenap pihak lainnya tidak dapat disebutkan satu per satu, namun tak luput dari apresiasi Penulis.

Skripsi ini didedikasikan tidak hanya untuk perempuan yang berkuliah dan berkarier di bidang teknik, melainkan untuk semua perempuan yang berjibaku dalam masing-masing bidang yang digeluti.

Kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan untuk penyempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang mengaksesnya.

Tangerang Selatan, 15 Juli 2024
Penulis