

ABSTRAK

Pengaruh *Adversity Quotient* terhadap *Career Adaptability* pada Mahasiswi Rumpun Ilmu Teknik

Bunga Adjeng Ayu ¹⁾, Eliza Sutri Utami ²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Selain tuntutan studi di masa kini dan karier masa depan, mahasiswi rumpun ilmu teknik, yang mencakup program studi teknik dan teknologi, menghadapi lebih banyak kesulitan daripada rekan laki-laki mereka, yang mengharuskan mereka untuk memupuk tingkat *career adaptability* yang memadai. Namun, teridentifikasi beberapa masalah dalam *career adaptability* mereka, yang umumnya diakibatkan oleh internalisasi keyakinan yang salah mengenai gender, mengingat bahwa mereka merupakan bagian dari kelompok minoritas di bidangnya. Oleh karena itu, pertamanya mereka harus mengembangkan respons yang efektif terhadap kesulitan-kesulitan tersebut, yang diwakili oleh *adversity quotient*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *adversity quotient* terhadap *career adaptability* pada mahasiswi ilmu teknik. Career Adapt-Abilities Scale-Indonesian Form dan Skala Adversity Quotient digunakan sebagai instrumen pengumpulan data penelitian, yang kemudian dianalisis menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil menunjukkan pengaruh yang kuat, positif, dan signifikan dari *adversity quotient* terhadap *career adaptability* pada mahasiswi rumpun ilmu teknik.

Kata Kunci : *Adversity Quotient*, *Career Adaptability*, Mahasiswi Rumpun Ilmu Teknik

Pustaka : 75

Tahun Publikasi : 1979-2024