

ABSTRAK

Gambaran College Adjustment Pada Mahasiswa Baru Di Jabodetabek

Kamelia Syifana Mumtaz ¹⁾, Supriyanto ²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Mahasiswa baru biasanya menghadapi proses penyesuaian diri di perguruan tinggi yang terjadi pada awal semester ketika mulai memasuki masa kuliah. Mahasiswa baru yang berhasil dalam menyesuaikan diri dapat terlihat dari keterlibatannya dalam berbagai kegiatan di kampus, memiliki kesejahteraan psikologis yang baik, dan juga prestasi perkuliahan yang cukup baik. Sedangkan jika mahasiswa baru gagal dalam melakukan penyesuaian diri, hal tersebut memiliki dampak buruk terhadap perkembangan hasil studi mahasiswa ke depannya. Jabodetabek merupakan daerah perkotaan yang paling banyak di jadikan tempat destinasi bagi mahasiswa untuk memilih universitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *college adjustment* pada mahasiswa baru di Jabodetabek. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *The Student Adaptation to College Questionnaire Scale (SACQ)*. Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik analisis data. Hasil penelitian menunjukkan nilai *mean* empirik ($M=106$, $SD = 15$) lebih tinggi daripada *mean* teoritik ($M=85$), artinya bahwa *college adjustment* mahasiswa baru di wilayah Jabodetabek berada di tingkat tinggi.

Kata kunci: Penyesuaian diri, Mahasiswa baru, Perguruan tinggi

Pustaka : 19

Tahun Publikasi: 1984-2022