



**PENGEMASAN PESAN POLA GAYA HIDUP SEHAT PADA  
AKUN INSTAGRAM @FLIMTYFIBER**

(Analisis Isi Kualitatif Pada Akun @Flimtyfiber Periode Tahun 2023)

**SKRIPSI**

Raihan Azkia Shidqi  
2020041136

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024

**PENGEMASAN PESAN POLA GAYA HIDUP SEHAT PADA  
AKUN INSTAGRAM @FLIMTYFIBER**  
(Analisis Isi Pada Akun @Flimtyfiber Periode Tahun 2023)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Ilmu Komunikasi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas  
Pembangunan Jaya

Raihan Azkia Shidqi  
2020041136

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN  
2024

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

### PENGEMASAN PESAN POLA GAYA HIDUP SEHAT PADA AKUN INSTAGRAM @FLIMTYFIBER

(Analisis Isi Kualitatif Pada Akun @Flimtyfiber Periode 2023)

**Nama** : Raihan Azkia Shidqi

**NIM** : 2020041136

**Program Studi** : Ilmu Komunikasi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 14 Juni 2024

Menyetujui:

**Pembimbing Utama**



(Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A,  
Ph.D.)

NIP. 08.0920.027

**Pembimbing Pendamping**



(Dr Ronald Maraden Parlindungan  
Silalahi, S.S., M.Hum)

NIP. 08.0124.003

**Kepala Program Studi**



(Naurissa Biasini, S.Si., M.I.Kom.)  
NIP. 08.0118.003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGEMASAN PESAN POLA GAYA HIDUP SEHAT PADA AKUN  
INSTAGRAM @FLIMTYFIBER

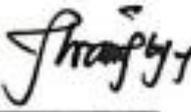
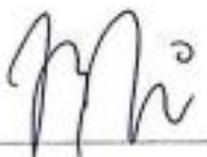
(Analisis Isi Kualitatif Pada Akun @flimtyfiber Periode Tahun 2023

SKRIPSI

Oleh :

Raihan Azkia Shidqi 2024  
2020041146

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Pada Hari/Tanggal:

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing Utama:</b> <u>Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D</u> NIP. 08.0920.027		<u>4/7/24</u>
<b>Pembimbing Pendamping:</b> <u>Dr. Ronald Maraden Parindungan Sitalehi, S.S., M.Hum</u> NIP. 08.0124.003		<u>4/7/24</u>
<b>Dosen Penguji:</b> <u>Ratna Puspita, S.Sos., M.Si</u> NIP. 08.0123.002		<u>4/7/24</u>
<u>Suci Marini Novianty, S.IP., M.Si</u> NIP. 08.0818.022		<u>8/7/24</u>

Mengetahui:

Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi



Naurissa Biasini, M.I.Kom  
NIP. 08.0118.003  
Tanggal : 15/07/24.

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D  
NIP. 08.0920.027  
Tanggal :

**SURAT PERNYATAAN**  
**MENGENAI ORISINALITAS SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA**  
**PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Raihan Azkia Shidqi  
NIM : 2020041136  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul:  
Pengemasan Pesan Pola Gaya Hidup Sehat Pada Akun Instagram @flimtyfiber (Analisis  
Isi Kualitatif Pada Akun @flimtyfiber Periode Tahun 2023)

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa Skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh.
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 14 Juni 2024

Peneliti,



Nama : Raihan Azkia Shidqi  
NIM : 2020041136

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: **“Pengemasan Pesan Pola Gaya Hidup Sehat Pada Akun Instagram @Flimtyfiber (Analisis Isi Kualitatif Pada Akun @flimtyfiber Periode Tahun 2023)”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito. Selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya
2. Bapak Ir. Yudi Samyudia, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya
3. Ibu Dra. Clara Evi C. Citraningtyas, M.A., Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis serta selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dalam selama penulisan skripsi
4. Ibu Naurissa Biasini, S.Si., M.I.Kom. Selaku Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi
5. Kak Fasya Syifa Mutma, S.I.Kom., M.I.Kom. Selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan arahan bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
6. Mas Ronald Maraden Parlindungan Silalahi, S.S., M.Hum Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dalam selama penulisan skripsi.
7. Semua Dosen yang telah mengajarkan ilmu di bidang Ilmu Komunikasi terkhusus *public relations* selama penulis mengikuti kegiatan belajar mengajar.
8. Kepada (Alm) Abi terima kasih sudah mengajarkan pembelajaran hidup, walau dirimu sudah tiada i still wish u were here to watch me growin up. Kepada pintu surgaku, Umi terimakasih sudah menemani dan menyemangati memberikan kasih sayang yang tulus dan mendoakan peneliti selama peneliti tanpa henti, serta teteh Syifa dan Shofi yang sudah memberikan semangat tanpa henti untuk peneliti menjalankan semua ini.
9. Kepada Bro20, sahabat-sahabat hebat terimakasih sudah berjuang selama 4 tahun ini I'm so grateful to have met you and have you as my friend. Thanks for the memories, the support, and for always having my back.
11. Kepada Diana, Safira, Ilham, Razak, Madhu, Syahla, Sabrina, Putri, Tiara, dan Lady I'm all thankful, joyful This life has been wonderful with you in it You in it gabisa dibayangin sih kalau masa kuliah gada kalian. Like a universe had lost a star It would be different How this world spins If you were not in it
12. Kepada Mataorbit Group, terimakasih sudah selalu menyemangati dan menasehati di masa-masa sulit peneliti, mari kita arungi lautan samudera!
13. Untuk diriku terimakasih sudah berjuang, bismillah i pray my fire wont stop burnin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 14 Juni 2024

Penulis