



**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**Lampiran 1 *Blueprint* adaptasi *Career Adapt-Abilities Scale-Short Form***

No	Dimensi	Pertanyaan	Adaptasi
1.	<i>Concern Career</i>	Thinking about what my future will be like	Saya memikirkan akan seperti apa masa depan saya ke depannya
2.		Preparing for the future	Saya mempersiapkan masa depan saya
3.		Becoming aware of the educational and vocational choices that I must make	Saya menyadari akan pilihan pendidikan dan kejuruan yang harus saya ambil
4.		Making decisions by myself	Saya membuat keputusan atas diri saya sendiri
5.	<i>Control Career</i>	Taking responsibility for my actions	Saya bertanggung jawab dengan pengambilan keputusan yang telah saya ambil
6.	<i>Curiosity Career</i>	Counting on myself	Saya mengandalkan diri saya sendiri
7.		Looking for opportunities to grow as a person	Saya melihat kesempatan untuk berkembang agar bisa menjadi pribadi yang lebih baik
8.		Investigating opportunities to grow as a person	Saya mengobservasi berbagai opsi pilihan sebelum menentukan
9.		Observing different ways of doing things	Saya mengamati cara yang berbeda untuk melakukan kegiatan
10.	<i>Confidence Career</i>	Taking care to do things well	Saya berhati-hati ketika melakukan sesuatu
11.		Learning new <i>skills</i>	
12.		Working up to my ability	Saya mempelajari keterampilan baru

## Lampiran 2 *Item Rest Correlation Career Adaptability*

### Frequentist Scale Reliability Statistics



Estimate	Cronbach's $\alpha$
Point estimate	0.929
95% CI lower bound	0.908
95% CI upper bound	0.946

### *Frequentist Individual Item Reliability Statistics*

Item	If item dropped	
	Cronbach's $\alpha$	Item-rest correlation
CC1	0.924	0.665
CC2	0.924	0.681
CC3	0.923	0.708
CT4	0.923	0.701
CT5	0.924	0.673
CT6	0.921	0.749
CR7	0.926	0.617
CR8	0.920	0.777
CR9	0.923	0.708
CF10	0.924	0.674
CF11	0.921	0.747
CF12	0.926	0.630

### Lampiran 3 Lembar Kuesioner

## Kuesioner Penelitian

**B I U**  






Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam

Perkenalkan saya Salvana Arvianisari, mahasiswi Program Studi Psikologi dari Universitas Pembangunan Jaya. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon ketersediaan Anda untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, jika memenuhi kriteria di bawah ini:

1. Mahasiswa yang baru saja lulus /Fresh graduate dari pendidikan sarjana atau diploma.
2. Saat ini belum bekerja atau belum memiliki pekerjaan secara resmi.

Semua data maupun informasi yang diperoleh dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiannya dan hasil penelitian hanya akan digunakan untuk kepentingan pendidikan saja.

Atas ketersediaan serta partisipasi Anda, saya ucapkan terima kasih.

**B I U**     

Apakah kamu bersedia mengisi kuesioner ini?

Ya

Tidak

### Identitas Diri ✕

Pada bagian ini, Anda diminta untuk melengkapi pertanyaan identitas diri. Mohon untuk menjawab sesuai dengan kondisi yang ada pada saat ini.

---

⋮

**Nama panggilan atau inisial \***

Teks jawaban singkat

---

**Tahun Lahir (contoh: 1999) \***

Teks jawaban singkat

---

**Jenis Kelamin \***

Pria

Wanita

---

⋮

**Tuliskan Program Studi yang meluluskan Anda. \***

Teks jawaban singkat

---

**Apakah Akreditasi Program Studi yang meluluskan Anda? \***



Apakah Akreditasi Program Studi yang meluluskan Anda?

**B** *I* U ↻ ✕

- Akreditasi Unggul atau Akreditasi A
- Akreditasi Baik Sekali atau Akreditasi B
- Akreditasi Baik
- Akreditasi C

Tahun Masuk Perkuliahan \*

Teks jawaban singkat

Bulan dan Tahun Lulus (Yudisium) \*

Teks jawaban singkat

Pendapatan Keluarga \*

- < 5.000.000
- > 5.000.000 - 10.000.000
- > 10.000.000

Apakah kesibukan Anda saat ini?

Apakah kesibukan Anda saat ini?

**B** *I* U  

Teks jawaban singkat

Setelah bagian Lanjutkan ke bagian berikut 2

Bagian 3 dari 4

### Pengalaman Kerja (Magang)

Pada bagian ini, Anda diminta untuk menjelaskan pengalaman kerja (magang) yang pernah dilakukan selama kuliah atau sejak lulus kuliah. Mohon untuk mengisi bagian ini sesuai kondisi Anda saat ini.

### Pengalaman Kerja (Magang)

Pada bagian ini, Anda diminta untuk menjelaskan pengalaman kerja (magang) yang pernah dilakukan selama kuliah atau sejak lulus kuliah. Mohon untuk mengisi bagian ini sesuai kondisi Anda saat ini.

**B** *I* U    

Apakah Anda pernah bekerja atau magang ketika masih berkuliah?

- Ya
- Tidak

Jika ya, sebutkan posisi bekerja atau magang yang pernah dijalani. Jika tidak, tuliskan "Tidak pernah." \*

Teks jawaban panjang

Pengalaman bekerja atau magang manakah yang paling penting atau cocok dengan pekerjaan yang Anda inginkan? Tuliskan "Tidak pernah" jika tidak memiliki pengalaman tersebut. \*

Teks jawaban panjang

Berapa lama durasi bekerja atau magang tersebut (dalam bulan)? Tuliskan "Tidak pernah" jika tidak memiliki pengalaman tersebut. \*

Teks jawaban singkat

Setelah bagian 3 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 4 dari 4

#### Penjelasan Pengisian Kuesioner

Jawablah pertanyaan pada berikut, sesuai dengan diri Anda dengan cara milih salah satu alternatif jawaban yang sudah diberikan.



### Penjelasan Pengisian Kuesioner

Jawablah pertanyaan pada berikut, sesuai dengan diri Anda dengan cara milih salah satu alternatif jawaban yang sudah diberikan.

Tingkat kesesuaian pada setiap pertanyaan:

1. Sangat Tidak Setuju
2. Tidak Setuju
3. Setuju
4. Sangat Setuju

**B** *I* U ↻ ⌵ ⌶ ✕

Saya memikirkan akan seperti apa masa depan saya ke depannya \*

Saya memikirkan akan seperti apa masa depan saya ke depannya

**B** *I* U ↻ ✕

Sangat Tidak Setuju

- 1
- 2
- 3
- 4

Sangat Setuju

Saya mempersiapkan masa depan saya \*

☰

Saya mempersiapkan masa depan saya \*

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya menyadari akan pilihan pendidikan dan kejuruan yang harus saya ambil \*

Saya menyadari akan pilihan pendidikan dan kejuruan yang harus saya ambil

**B** *I* U  

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya membuat keputusan atas diri \*



...

Saya membuat keputusan atas diri  
saya sendiri \*

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya bertanggung jawab dengan  
pengambilan keputusan yang telah  
saya ambil \*

Saya bertanggung jawab dengan  
pengambilan keputusan yang telah  
saya ambil

**B** *I* U ↺ ✕

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya mengandalkan diri saya sendiri \*



Saya mengandalkan diri saya sendiri \*

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya melihat kesempatan untuk berkembang agar bisa menjadi pribadi yang lebih baik \*

Sangat Tidak Setuju

Saya melihat kesempatan untuk berkembang agar bisa menjadi pribadi yang lebih baik \*

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya mengamati berbagai opsi pilihan sebelum menentukan \*

Saya mengobservasi berbagai opsi pilihan sebelum menentukan

**B** *I* U ↻ ✖

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya mengamati cara yang berbeda \*  
untuk suatu melakukan kegiatan

Saya mengamati cara yang berbeda \*  
untuk suatu melakukan kegiatan

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya berhati-hati ketika melakukan \*  
sesuatu

Sangat Tidak Setuju

Saya berhati-hati ketika melakukan sesuatu \*

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya mempelajari keterampilan baru \*

Sangat Tidak Setuju

1

Saya mempelajari keterampilan baru \*

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

Saya mengoptimalkan kemampuan yang sudah saya miliki \*

Sangat Tidak Setuju

1

...

Saya mengoptimalkan kemampuan yang sudah saya miliki \*

Sangat Tidak Setuju

1

2

3

4

Sangat Setuju

#### Lampiran 4 Data Demografis

Variabel	Frekuensi	Presentase(%)
Jenis Kelamin		
Pria	159	45,4 %
Wanita	191	54,6 %
Tahun Lahir		
1999	25	7,1 %
2000	105	30 %
2001	73	20,9 %
2002	74	21,1 %
2003	73	20,9 %
Tahun Masuk Perkuliahan		
2019	246	70,2 %
2020	104	29,7 %
Durasi Lulus		
4 Tahun	109	31,1 %
5 Tahun	241	68,8 %
Akreditasi Program Studi		
Akreditasi Unggul atau Akreditasi A	146	41,7 %
Akreditasi Baik Sekali atau Akreditasi B	70	20 %
Akreditasi Baik	74	21,1 %
Akreditasi C	60	17,1 %
Pendapatan Keluarga		
< 5.000.000	112	32 %
5.000.000 – 10.000.000	106	30,3 %
> 10.000.000	132	37,7 %
Kesibukan Saat ini		
Bootcamp	115	36,6 %
Magang	110	31,4 %
Mencari Pekerjaan	125	32 %

## Lampiran 5 Gambaran Kategorisasi

### Descriptive Statistics

Total CA	
Valid	350
Missing	0
Mean	36.563
Std. Deviation	3.361
Minimum	29.000
Maximum	45.000

### Descriptive Statistics

	CC	CT	CR	CF
Valid	350	350	350	350
Missing	0	0	0	0
Mean	9.223	9.200	8.991	9.149
Std. Deviation	1.520	1.356	1.492	1.406
Minimum	6.000	6.000	6.000	6.000
Maximum	12.000	12.000	12.000	12.000

### Frequencies for Total CA

Jenis Kelamin	Total CA	Frequency	Percent Valid	Percent Cumulative
Pria	29-33	33	20.755	20.755
	34-45	126	79.245	100.000
Missing	0	0	0.000	
Total	159	159	100.000	



**Frequencies for Total CA**

Jenis Kelamin	Total CA	Frequency	Percent Valid	Percent Cumulative
Wanita	29-33	35	18.325	18.325
	34-45	156	81.675	100.000
	Missing	0	0.000	
<b>Total</b>	<b>191</b>	<b>100.000</b>		

**Frequency Tables**

**Frequencies for Total CA**

Pengalaman Kerja	Total CA	Frequency	Percent Valid	Percent Cumulative
Tidak	29-33	30	15.306	15.306
	34-45	166	84.694	100.000
	Missing	0	0.000	
	<b>Total</b>	<b>196</b>	<b>100.000</b>	
Ya	29-33	38	24.675	24.675
	34-45	116	75.325	100.000
	Missing	0	0.000	
	<b>Total</b>	<b>154</b>	<b>100.000</b>	

## Frequency Tables

### Frequencies for Total CA

Akreditasi	Total CA	Frequency	Percent Valid	Percent	Cumulative Percent
Akreditasi Baik	29-33	15	20.270	20.270	20.270
	34-45	59	79.730	79.730	100.000
	Missing	0	0.000		
	Total	74	100.000		
Akreditasi Baik Sekali atau Akreditasi B	29-33	12	17.143	17.143	17.143
	34-45	58	82.857	82.857	100.000
	Missing	0	0.000		
	Total	70	100.000		
Akreditasi C	29-33	13	21.667	21.667	21.667
	34-45	47	78.333	78.333	100.000
	Missing	0	0.000		
	Total	60	100.000		
Akreditasi Unggul atau Akreditasi A	29-33	28	19.178	19.178	19.178
	34-45	118	80.822	80.822	100.000
	Missing	0	0.000		
	Total	146	100.000		


**Frequencies for Total CA**

Pendapatan Keluarga	Total CA	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 5.000.000	29-33	21	18.750	18.750	18.750
	34-45	91	81.250	81.250	100.000
	Missing	0	0.000		
	<b>Total</b>	<b>112</b>	<b>100.000</b>		
> 10.000.000	29-33	27	20.455	20.455	20.455
	34-45	105	79.545	79.545	100.000
	Missing	0	0.000		
	<b>Total</b>	<b>132</b>	<b>100.000</b>		
> 5.000.000 - 10.000.000	29-33	20	18.868	18.868	18.868
	34-45	86	81.132	81.132	100.000
	Missing	0	0.000		
	<b>Total</b>	<b>106</b>	<b>100.000</b>		

**Frequencies for Total CA**

Tahun (Yudisium)	Lulus Total CA	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4 tahun	29-33	22	20.183	20.183	20.183
	34-45	87	79.817	79.817	100.000
	Missing	0	0.000		
	<b>Total</b>	<b>109</b>	<b>100.000</b>		
5 tahun	29-33	46	19.087	19.087	19.087
	34-45	195	80.913	80.913	100.000
	Missing	0	0.000		
	<b>Total</b>	<b>241</b>	<b>100.000</b>		

## Lampiran 6 Formulir Pengajuan Skripsi

 Universitas Pembangunan Jaya	<b>FORMULIR PERSETUJUAN PENULISAN SKRIPSI/TA</b>	SPT-I/03/SOP-28/F-02
		No. Rekaman




Nama Mahasiswa : Salvana Arvianisari  
 Prodi/NIM : Psikologi / 2018031049  
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Gambaran Career Adaptability pada Fresh Graduate  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Telah disetujui untuk menulis Skripsi/TA.

Dosen Pembimbing Skripsi/TA yang ditugaskan Prodi adalah:

No	Nama	NIDN	JAD
1	Veronica Anastasia Melany, S.Psi., M.Si.	0431087906	Asisten Ahli
2			

Tangerang Selatan, .....

Menugaskan,	Menyetujui,	Menerima,	
 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Koordinator Skripsi/TA	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprodi	 Veronica Anastasia Melany, S.Psi., M.Si. Dosen Pembimbing 1	   Dosen Pembimbing 2

**FORMULIR PENGAJUAN SKRIPSI/TA**


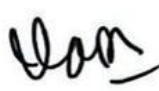

SPT-I/03/SOP-28/F-01

Nama Mahasiswa : Salvana Arvianisari  
Prodi/NIM : Psikologi / 2018031049  
Judul Skripsi/TA yang diajukan : Gambaran Career Adaptability pada Fresh Graduate  
(disusun dalam kalimat singkat, padat, jelas dan menarik minat pembaca)\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telah memenuhi syarat pengajuan Skripsi/TA: (mohon beri tanda V untuk syarat yang relevan)

No	Syarat	Ya	Tidak
1	Jumlah sks lulus (sesuai ketentuan Prodi)	V	
2	Mata kuliah prasyarat (sesuai ketentuan Prodi)	V	
3	IPK minimal 2,00	V	
4	Tidak sedang terkena sanksi akademik/sanksi lainnya	V	
5	Poin JSDP (sesuai ketentuan Prodi)	V	
6	Mengumpulkan Proposal Skripsi (sesuai ketentuan Prodi)	V	
7	MK Skripsi/TA tercantum di BRS semester berjalan	V	

Tangerang Selatan, 07 Maret 2024

Mengajukan,	Menyetujui,	Mengetahui,
 Salvana Arvianisari Mahasiswa	 Dr. Clara Moningka, S.Psi., M.Si. Dosen PA	 Aries Yulianto, S.Psi., M.Si. Kaprosi

Formulir dibuat rangkap 2 (dua): Asli : untuk prodi, Copy 1 : untuk mahasiswa

## Lampiran 7 Formulir Pembimbingan Skripsi

	<b>FORMULIR PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TA</b>	SPT-I/03/SOP-28/F-03
		No. Rekaman

Nama Mahasiswa : Salvana Arvianisari  
 Prodi/NIM : Psikologi / 2018031049  
 Judul Skripsi/TA yang diajukan : Gambaran Career Adaptability Pada Fresh Graduate yang Belum Bekerja

No	Tanggal	Materi Pembimbingan	Paraf Mhs	Paraf Dosen Pembimbing
1	19 Februari 2024	Revisi Serta Pengambilan Data		
2	13 Maret 2024	Revisi BAB 1 – BAB 3		
3	2 April 2024	Revisi BAB 1 – BAB 3		
4	25 April 2024	Revisi Hasil Sidang Ulang		
5	4 Mei 2024	Olah data untuk penyebaran kuesioner		
6	29 Mei 2024	Revisi BAB 1 - 4		
7	30 Mei 2024	Revisi BAB 1 - 4		
8	31 Mei 2024	Revisi BAB 4		

\* Jika pembimbingan lebih dari minimal 8 kali, mohon membuat salinan formulir ini

Salvana Arvianisari	Veronica Anatasia Melany, S.Psi., M.Si	
Mahasiswa	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2

## Lampiran 8 Hasil Uji Plagiasi Turnitin

revisian.docx

---

ORIGINALITY REPORT

---

<b>12%</b>	<b>12%</b>	<b>4%</b>	<b>3%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

---

PRIMARY SOURCES

---

<b>1</b>	<b>lib.unnes.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>eprints.upj.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>repository.mercubuana.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repository.up.ac.za</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>journal.maranatha.edu</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Krida Wacana Christian University</b> Student Paper	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Universitas Hang Tuah Surabaya</b> Student Paper	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>repository.uinjkt.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>www.prokhatulistiwa.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>



## Lampiran 9 Hasil *Plagiarisme Check* Skripsi Perpustakaan



**6.83%**  
SIMILARITY OVERALL

SCANNED ON: 23 JUL 2024, 5:37 PM

### Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL 0.04% ● CHANGED TEXT 6.78% ● QUOTES 0.43%

### Report #22131737

14 22 BAB 1 PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Mahasiswa yang sudah menyelesaikan masa studi, dapat dikatakan sebagai fresh graduates. Lebih lanjut lagi, Nurullaili (dalam Chalid, 2021) menjelaskan jika fresh graduates merupakan salah satu dari bagian pengangguran terdidik. Fresh graduates memiliki tugas setelah menyelesaikan masa studinya, yaitu mempersiapkan diri dalam bentuk skill dan pengetahuannya agar dapat memasuki dunia kerja. Oktaviani & Soetjningsih (2023) menyatakan jika status fresh graduate yang disandang oleh para lulusan yang sudah selesai menempuh pendidikan perguruan tinggi dan belum memiliki pengalaman kerja berlaku sampai 2 tahun. Fresh graduates di Indonesia sedang mendapatkan tantangan berbentuk kesulitan dalam mendapatkan pekerjaan. Dikarenakan ketersediaan lapangan pekerjaan di Indonesia tidak sebanding dengan jumlah fresh graduates yang ada. \*Badan Pusat mengeluarkan Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) yang menunjukkan bahwa jumlah pengangguran terbuka di Indonesia sebanyak 8,43 juta jiwa, serta pengangguran lulusan univesitas sebanyak 7,99% setara dengan 673,49 ribu (Detik.com, 2023). Lebih lanjut, data dari Medcom.id (2022) pada bulan Agustus hanya terdapat 39.842 lowongan pekerjaan yang tersedia. Hal ini sesuai dengan penjelasan dari Ginting (2021), yang mengemukakan bahwa tingginya tingkat pengangguran disebabkan oleh ketidakseimbangan antara jumlah pelamar pekerjaan dan lapangan pekerjaan yang tersedia.

W A  
J A Y A . S  
G U N T I N G