



**GAMBARAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA *FRESH GRADUATE*  
YANG BELUM BEKERJA**

**SKRIPSI**

SALVANA  
ARVIANISARI  
2018031049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS

2024

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA

2024

**GAMBARAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA *FRESH GRADUATE* YANG  
BELUM BEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang  
Psikologi pada Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya

Salvana Arvianisari  
2018031049

PROGAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA  
TANGERANG SELATAN

2024

# LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

### GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA FRESH GRADUATE YANG BELUM BEKERJA

**NAMA** : Salvana Arvianisari  
**NIM** : 2018031049  
**PROGRAM STUDI** : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Srata Satu pada program studi Psikologi, Fakultas Humaniora dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya.

Tangerang Selatan, 19 Juli 2024

Menyetujui :

**Pembimbing**



(Veronica Anastasia Melany  
Kaihatu, S.Psi., M.Si.)  
NIP: 08.0211.037

**Kepala Program Studi**



(Aries Yuliyanto, S.Psi., M.Si)  
NIP: 08.0718.015

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA FRESH GRADUATE YANG BELUM BEKERJA

Oleh :

Salvana Arvianisari  
2018031049

Telah dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana

Pada Hari/Tanggal: Selasa, 9 Juli 2024

Pembimbing:	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Veronica Anastasia Melany</u> <u>Kaihatu, S.Psi., M.Psi</u> NIP. 08.0211.037		<u>10 Juli 2024</u>
<b>Dosen Penguji:</b> <u>Supriyanto, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 08.0714.003		<u>11-07-2024</u>
<u>Maria Jane Tienoviani</u> <u>Simanjuntak, S.Psi., M.Psi.,</u> <u>Psikolog</u> NIP. 08.0720.015		<u>19.07.24</u>

Mengetahui:

Kepala Program Studi Psikologi



Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.

NIP. 08.0718.015

Tanggal:

Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis



Dra. Clara Evi, C. Sitratulqiyas, M.A., Ph.D.

NIP. 08.0920.027

Tanggal:

# SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

## SURAT PERNYATAAN MENGENAI ORIGINALITAS SKRIPSI, KESEDIAAN PUBLIKASI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Salvana Arvianisari  
NIM : 2018031049  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi saya yang berjudul : **"GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA FRESH GRADUATE YANG BELUM BEKERJA"**

1. Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar Sarjana yang saya peroleh
2. Adalah benar karya saya dengan arahan dari Tim pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi mana pu. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini. dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta dari Skripsi saya kepada Universitas Pembangunan Jaya dan memberikan hak pada Universitas Pembangunan Jaya untuk mempublikasikan Skripsi saya baik secara daring (online) ataupun cetak.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 18 Juli 2024

Peneliti,



Nama : Salvana Arvianisari

NIM : 2018031049

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul: “**GAMBARAN CAREER ADAPTABILITY PADA FRESH GRADUATE YANG BELUM BEKERJA**” ini ditujukan untuk memenuhi syarat akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Humaniora Dan Bisnis, Universitas Pembangunan Jaya, Tangerang Selatan.

Skripsi ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Bapak Ir. Frans Satyaki Sunito, MBA., selaku Presiden Universitas Pembangunan Jaya.
2. Ibu Leenawaty Limantara Ph.D., selaku Rektor Universitas Pembangunan Jaya.
3. Ibu Clara Evi C. Citraningtyas. Dra., M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Bisnis Universitas Pembangunan Jaya.
4. Bapak Aries Yulianto S.Psi., M.Si., selaku Kepala Prodi Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya.
5. Ibu Dr. Clara Moningga S.Psi., M.si., selaku Dosen Pembimbing Akademik saya yang selalu membimbing serta memotivasi saya selama proses perkuliahan.
6. Ibu Veronica Anastasia Melany Kaihatu, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan saya bimbingan, motivasi, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepada dosen-dosen Program Studi Psikologi Universitas Pembangunan Jaya, saya ucapkan terimakasih atas segala pembelajaran yang diberikan selama proses perkuliahan.
8. Kepada mama, papa, opung herman, nenek yoze, opung nisma, dan Adik saya Davinno yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat serta doa kepada Penulis sehingga dapat berjuang sampai titik ini.
9. Kepada Rapka yang selalu membantu banyak dan selalu memberikan semangat, serta dukungan secara emosional selama masa kuliah dan masa skripsian.
10. Kepada Diva, Mega, Tani, Liana, Zhafira, Vina, Carmel dan Nasya atas dukungan, semangat serta selalu menemani keluh kesah yang sangat-sangat membantu sekali selama masa kuliah.
11. Kepada teman-teman lain yang tak bisa disebut satu per satu namun telah berjuang bersama dan membantu penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan kami harapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang Selatan, 19 Juli 2024

Penulis