

ABSTRAK

Description of Career adaptability in Unemployed Fresh graduate

Salvana Arvianisari¹⁾, Veronica Anastasia Melany Kaihatu²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

²⁾ Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya

Fresh graduate merupakan mahasiswa yang sudah menyelesaikan masa perkuliahannya dan mendapatkan gelar sesuai dengan jurusan yang mereka pilih. Setelah mendapatkan gelar sarjana, *fresh graduate* akan bersaing dengan *fresh graduate* lainnya untuk mendapatkan kerja. Maka, *fresh graduate* mengalami masa transisi dari dunia perkuliahan menuju dunia kerja dan membutuhkan berbagai macam persiapan untuk mentasain kepercayaan diri, *skill*, pengetahuan, kontrol karir, pengalaman dan menentukan pekerjaan yang ingin diambil. Kemampuan penyesuaian inilah yang disebut sebagai *Career Adaptability (CA)*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif deskriptif. Responden penelitian ini memiliki jumlah 350 *fresh graduate* yang belum bekerja. Penelitian ini menggunakan Career Adapt-Abilities Scale Short Form (CAAS-SF) yang dikembangkan oleh Maggiori, et al (2015). Hasil *Mean* Empirik *Career Adaptability* yang di dapatkan dalam penelitian ini yaitu ($M = 36,56$, $SD = 3,36$) lebih besar dibandingkan dengan *Mean* Teoritik yaitu ($M = 30$) yang mengartikan jika CA pada *fresh graduate* yang belum bekerja di Indonesia cenderung tinggi. Dimensi CA dalam penelitian ini juga berada pada kategori tinggi.

Kata kunci: *career adaptability, fresh graduate*