



Judul Buku	: Sub-Conscious Communication In Action: Scc-In-Action
Penulis	: Tatty S.B Moeldrajat & Reza Rifanto
Penerbit	: Elex Media Komputindo
Tahun Terbit	: 2012
ISBN	: 9786020201368
Jumlah Halaman	: 86

Buku Sub-Conscious Communication In Action: Scc-In-Action, adalah buku yang berisi materi tentang bagaimana cara kita untuk mengenali diri sendiri dengan sangat baik, dan buku ini juga memberikan teknik cara memahami lebih dari yang diungkapkan orang lain, melalui penjelasan teknis, contoh-contoh, dan juga tes sederhana. Buku ini membantu kita memahami penting nya komunikasi bawah sadar serta cara memahaminya.

Buku ini memberikan kita pengetahuan bagaimana mengenali dan memahami kepribadian yang ada pada diri sendiri, sehingga hal itu dapat membantu kita mengetahui apa kekuatan

dan kelemahan yang ada di dalam diri kita, di dalam buku ini juga menjelaskan bahwa masalah manusia biasanya terjadi karna mengalami masalah di tiga area yaitu kurang dicintai, tidak aman, kendali diri yang kurang. Buku ini juga mengajarkan kita sebuah komunikasi adalah suatu hal yang penting agar hubungan tetap harmonis, meskipun kita tidak berkomunikasi secara langsung hanya saling kirim dan mengirim pesan hal ini juga dapat menjaga keharmonisan dalam rumah tangga, pertemanan dan lain nya.

Komunikasi yang tersamar atau underlying communication membantu kita memahami bagaimana karakter serta kepribadian setiap individu, karna komunikasi yang tersamar ini dapat kita ketahui baik melalui atribut-atribut yang dikenakan, gerak tubuh, mimik wajah, atau mungkin dari hembusan nafas nya.

Komunikasi yang tersamar adalah bentuk dari ungkapan bawah sadar yang dikomunikasikan oleh seseorang, jadi komunikasi bukan hanya sekedar informasi apa yang di ungkapkan secara lisan, tetapi “keseluruhan” kita, tanpa kita sadari kita telah menciptakan komunikasi itu sendiri.

Pikiran bawah sadar merupakan akumulasi dari seluruh pemikiran-pemikiran sadar kita dari kecil hingga sampai saat ini, pemikiran kita dari hari ke hari akan tersimpan dalam alam bawah sadar kita dan sekarang menunjukkan hasil nya, semua yang tersimpan dalam pikiran bawah sadar kitalah yang bertanggung jawab atas keberhasilan dan kegagalan kita, jika kita sering merasakan kegagalan, berarti itu menunjukkan bahwa komunikasi bawah sadar kita ada yang salah, maka dari itu kita perlu segera menyadari pemikiran-pemikiran yang tidak mendukung keberhasilan tersebut.

Buku ini juga memberikan tes sederhana secara mandiri untuk menganalisis diri sendiri bagaimana kepribadian diri kita, ini sangat membantu menentukan seperti apa kepribadian yang ada pada diri kita, buku ini juga memberikan materi sekaligus dengan contoh nya agar mudah dipahami oleh pembaca.

Materi di dalam buku ini juga membantu kita untuk memahami apa yang dikomunikasikan oleh bawah sadar orang lain agar tidak terjadinya konflik, di dalam buku ini juga dijelaskan suatu kebahagiaan dan keharmonisan akan dapat tercipta apabila kita memiliki presepsi yang positif, ikhlas, dan perasaan syukur dalam menjalani kehidupan, buku ini juga memberikan kita cara untuk mengubah presepsi negatif menjadi positif yaitu berfokus pada hal positif, bersikap optimis, berpikir terbuka dan selalu bersedia belajar, buku ini juga membantu kita

memahami arti ikhlas berarti kita melakukan terbaik untuk sesuatu hal dan kemudian menyerahkan hasilnya kepada yang mahakuasa.

Kelebihan buku ini dijelaskan secara detail bagaimana metode cara pengenalan terhadap diri sendiri, dan membantu kita memahami pemikiran alam sadar orang lain juga, buku ini juga mempermudah pembaca agar mengerti cara mengenali diri sendiri melalui tes mandiri dan setiap materi yang dijelaskan selalu menggunakan contoh agar pembaca lebih mudah mengerti, buku ini juga membantu kita memahami lebih dari yang diungkapkan orang lain saat berkomunikasi, kelebihan buku ini juga memberikan beberapa cara mengubah persepsi negatif menjadi positif, buku ini juga membantu kita memahami apa itu arti ikhlas, bersyukur, supaya hidup yang kita jalani lebih terasa bahagia

Kekurangan buku ini terlalu banyak pembahasan contoh dari pada materinya, jadi membuat pembaca lebih terfokus kepada materi contoh daripada materi yang sedang dibahas dalam buku tersebut, dan untuk tes mandiri yang diberikan dalam buku ini beberapa perlu membuat gambar dari sebuah pola yang kita pilih, mungkin tes ini kurang efektif dilakukan pada para pembaca yang suka membaca di mana saja, karena memerlukan kertas dan pensil, untuk kertas yang dipakai dalam buku ini berwarna kekuningan membuat buku terlihat seperti jadul dan membosankan.

Buku ini sangat saya rekomendasikan untuk dibaca oleh semua orang dan mahasiswa dengan prodi psikolog maupun ilmu komunikasi, karena buku ini mengajarkan kita memahami diri sendiri dan orang lain melalui komunikasi, secara tidak langsung buku ini membantu kita untuk memahami apa yang sedang dirasakan orang lain supaya kita dapat mengerti dan menghindari konflik dengan orang tersebut, buku ini membantu kita untuk lebih bersyukur atas potensi yang dimiliki oleh diri sendiri, buku ini juga dapat dibaca oleh orang-orang yang ingin memilih *partner* usaha agar memiliki *partner* usaha yang memiliki pola pemikiran berbeda supaya usaha dapat berkembang ketika menyatukan pola pikir yang berbeda-beda.

Saran saya sebaiknya buku ini mengurangi materi contoh-contoh yang terlalu banyak atau meringkas kalimat contoh supaya lebih sedikit tetapi tetap fokus terhadap inti pembahasan dari contoh itu, agar pembaca tetap mengerti materi dan tetap mendapatkan contoh langsung dari materi yang sedang dibahas, untuk tes secara mandiri sebaiknya menggunakan cara yang lebih mudah tanpa harus membuat pembaca menyiapkan barang-barang yang lain, untuk penggunaan kertas pada buku ini sebaiknya menggunakan kertas putih agar lebih menarik

karna kertas yang digunakan pada buku ini agak sedikit berwarna kuning terlihat jadul dan kurang menarik.

Buku ini wajib kalian baca supaya dapat memahami apa yang sedang di rasakan seseorang tanpa mereka ucapkan, mulai sekarang tidak ada alasan untuk tidak mengerti yang sedang di rasakan pacar, teman, sahabat.

Anda ingin membaca buku ini, silakan meminjam di Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya. Selamat membaca!!!!

Oleh:

Nama Lengkap : **Hanny Erviana Zahra**

NIM : **2024021093**

Prodi : **Manajemen Blended+**