



Judul Buku : **Komunikasi Konseling**

Penulis : **Dr. Enjang AS., M.Si., M.Ag.**

Penerbit : **PENERBIT NUANSA CENDEKIA**

Tahun Terbit : **2009**

ISBN : **9786023500796**

Jumlah Halaman : **256**

Buku Komunikasi Konseling membahas secara mendalam bagaimana komunikasi menjadi komponen utama dalam proses konseling. Penulis menekankan bahwa komunikasi tidak hanya berfungsi sebagai alat untuk bertukar informasi, tetapi juga sebagai sarana untuk menciptakan hubungan yang mendukung perkembangan emosional dan psikologis konseli. Buku ini dirancang sebagai panduan bagi konselor, mahasiswa psikologi, dan siapa pun yang ingin memahami seni komunikasi dalam interaksi terapeutik.

Buku ini memusatkan perhatian pada peran komunikasi sebagai alat yang vital dalam membangun hubungan yang positif antara konselor dan konseli. Beberapa gagasan inti yang diangkat penulis meliputi; Penulis menjelaskan bahwa mendengarkan aktif adalah fondasi dari komunikasi yang efektif. Melalui teknik ini, konselor dapat memahami emosi dan kebutuhan konseli dengan lebih baik, sekaligus membangun rasa percaya.

Penulis menyoroti bagaimana komunikasi verbal, seperti pilihan kata dan intonasi, harus selaras dengan komunikasi nonverbal, seperti bahasa tubuh dan ekspresi wajah, untuk menciptakan suasana yang nyaman bagi konseli. Buku ini juga membahas tentang komunikasi dalam konseling daring, yang menjadi semakin relevan di era digital. Penulis mengupas tantangan dan peluang dalam menggunakan teknologi untuk menciptakan hubungan terapeutik jarak jauh.

Dalam era digital dan globalisasi, kebutuhan akan konseling yang responsif terhadap perkembangan zaman semakin meningkat. Buku ini relevan karena menyertakan pembahasan tentang konseling daring dan peran komunikasi dalam dunia virtual, meskipun belum dibahas secara mendalam. Konsep mendengarkan aktif, empati, dan penggunaan komunikasi nonverbal yang diuraikan penulis selaras dengan temuan terbaru di bidang psikologi dan neurokomunikasi, yang menekankan pentingnya respons emosional dalam hubungan terapeutik. Hal ini membuat buku ini tetap relevan untuk dibaca di tengah perkembangan ilmu pengetahuan modern.

Buku ini memberikan kontribusi yang berarti bagi dunia pendidikan dan penelitian dalam bidang konseling. Isinya menggabungkan teori dan praktik, menjadikannya rujukan yang bermanfaat bagi mahasiswa dan peneliti. Dengan menyertakan contoh-contoh kasus yang relevan, buku ini memudahkan pembaca untuk memahami bagaimana konsep-konsep yang dijelaskan dapat diterapkan dalam berbagai situasi konseling. Namun, buku ini lebih banyak berfokus pada panduan praktis daripada mendalami aspek penelitian ilmiah. Oleh karena itu, pembaca yang mencari data empiris mungkin perlu mencari referensi tambahan untuk melengkapi pemahaman mereka.

Penulis berhasil menyajikan teori-teori komunikasi yang kompleks dengan gaya bahasa yang sederhana dan mudah dimengerti. Hal ini membuat buku ini cocok untuk pembaca dengan berbagai latar belakang. Buku ini memberikan panduan langkah demi langkah yang sangat membantu konselor dalam menghadapi berbagai situasi konseling. Contoh kasus yang disajikan juga relevan dan realistis.

Pembahasan tentang konseling daring menunjukkan bahwa buku ini mengikuti perkembangan zaman dan kebutuhan dunia konseling saat ini. Meskipun buku ini menyinggung konseling daring, pembahasannya masih dangkal. Aspek penting seperti tantangan dalam membaca isyarat nonverbal secara virtual tidak diulas secara mendetail.

Buku ini lebih fokus pada teori dan pengalaman penulis, sehingga kurang didukung oleh data empiris atau penelitian terkini. Hal ini dapat menjadi kelemahan bagi pembaca yang menginginkan landasan ilmiah yang kuat. Beberapa bagian dalam buku ini mengulang poin yang sama, seperti pentingnya empati, yang sebenarnya bisa diringkas agar pembaca tidak merasa bosan. Komunikasi Konseling adalah bacaan yang penting bagi siapa pun yang ingin memahami bagaimana komunikasi dapat menciptakan perubahan dalam kehidupan seseorang. Buku ini memberikan panduan praktis yang jelas dan relevan untuk meningkatkan kemampuan komunikasi, khususnya dalam konseling.

Buku ini direkomendasikan untuk konselor pemula, mahasiswa psikologi, dan praktisi komunikasi yang ingin meningkatkan keterampilan mereka. Namun, bagi pembaca yang mencari pembahasan mendalam tentang komunikasi daring atau data ilmiah, buku ini mungkin memerlukan pendampingan literatur lain. Tidak membaca buku ini berarti melewatkan wawasan penting yang dapat membantu konselor menciptakan hubungan yang efektif dan penuh empati dengan konseli. Namun, untuk memahami tantangan komunikasi di era digital secara lebih rinci, tambahan referensi lain sangat disarankan.

Anda ingin membaca buku ini, **silakan Meminjam di Perpustakaan Universitas Pembangunan Jaya**. Selamat membaca!.

Oleh :

Nama Lengkap : Felix Setianugraha

NIM : 2023041029

Prodi : Ilmu Komunikasi